

## Nachhaltiger Einkauf

Nachhaltiger Einkauf oder Beschaffung beschreibt den Einkauf von Produkten oder Dienstleistungen, bei denen von der Herstellung bis zur Entsorgung soziale, ökologische und ökonomische Aspekte berücksichtigt werden.

### Tipps zum nachhaltigen Einkauf

- Überlegt einkaufen (Menge, saisonal, regional, fair, bio)
- Gästewünsche berücksichtigen
- Regionale Produzenten unterstützen
- Liefertage reduzieren (z.B. statt 3x die Woche – nur 1x oder 2x)
- Mit anderen Unternehmen in der Gegend bei Lieferungen zusammenschließen
- Kurze Transportwege
- Biologisch abbaubare und gesundheitsschonende Reinigungsmittel kaufen
- Recyclingpapier und Recycling-Briefumschläge verwenden
- Auch bei Gastgeschenken kann auf Regionalität, saisonal, fair und bio geachtet werden

### Verpackung reduzieren, Plastik vermeiden

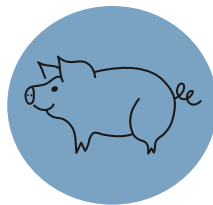
- So viel Verpackung wie nötig, aber so wenig Verpackung wie möglich
- Mit Lieferanten vereinbaren, Verpackung wieder mitzunehmen
- Mehrwegverpackungen bevorzugen und natürlich nachwachsende Rohstoffe
- Portionsverpackungen vermeiden, Großgebilde kaufen
- Weniger Convenience, mehr Selbstgemachtes
- Biologisch abbaubare Einwegprodukte verwenden
- Nachfüllsystem verwenden

## Beispiele für nachhaltige Bezugsquellen

- Nachhaltigkeits-Lotse ARBERLAND:  
[www.arberland-nachhaltig.de/nachhaltigkeits-lotse/](http://www.arberland-nachhaltig.de/nachhaltigkeits-lotse/)
- Nachhaltig Einkaufen in Ostbayern  
[www.ostbayern-tourismus.de/planen-buchen/nachhaltig-reisen](http://www.ostbayern-tourismus.de/planen-buchen/nachhaltig-reisen)
- Nachhaltige Büro und Werbemittel  
[www.memo.de](http://www.memo.de)  
[www.kompass-nachhaltigkeit.de](http://www.kompass-nachhaltigkeit.de)
- Wochenmärkte im ARBERLAND  
Wochenmarkt Bodenmais  
Wochenmarkt Zwiesel  
Wochenmarkt Regen  
Wochenmarkt Viechtach  
Bauernmarkt Viechtach



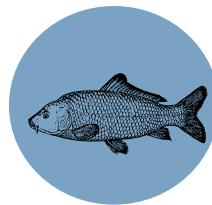
**Lokal &  
Saisonal**



**Artgerechte  
Tierhaltung**



**Nachhaltige  
Landwirtschaft**



**Nachhaltiger  
Fisch**



**Fairer  
Handel**